

Posudek na bakalářskou práci

Název: Validita přístroje VO2 Master pro predikci maximální spotřeby kyslíku a měření klidového metabolismu

Autor práce: Tobiáš Goldschmidt

Tématem práce bylo porovnat dva různé přístroje od různých výrobců při stejném testovém protokolu, a to v jednom případě při měření klidového metabolismu a v druhém případě při testu do maximálního zatížení. Cílem bylo stanovit validitu a odchylku přenosného přístroje VO2 Master a potvrdit nebo vyvrátit možnost jeho použití v terénních podmínkách mimo laboratoř. Oba druhy měření probíhaly v laboratorních podmínkách tak, aby byly zachovány co nejvíce stejné podmínky měření. Rešerše se opírá o relevantní zdroje. Následuje popis testových protokolů včetně deskriptivních dat o testovaných osobách a způsob zpracování dat. Struktura práce dává smysl, formální stránka je také v pořádku. Výsledky jsou přehledně vyjádřeny především pomocí grafů a tabulek, byla využita komparace nejen mezi přístroji, ale i na základě pohlaví, věku, tělesné hmotnosti a dosaženého výkonu účastníků měření při zátěžovém testu. Součástí práce jsou přílohy s informovaným souhlasem, testovými reporty a použitým kódem. Navíc kromě výpočtů na celém souboru testovaných osob byly pro přehlednost prezentovány i procentuální rozdíly v naměřených hodnotách u každé testované osoby. V diskuzi a závěru jsou kvalitně rozebrány jednotlivé výzkumné otázky. Měření pro sběr dat bylo velmi časově náročné. Jednalo se o dvoje rozdílné testování, v klidu a při zátěži plus srovnávací testy u každé testované osoby. Student využil poskytnuté možnosti k samostatnému měření pod dohledem vyučujícího velmi efektivně vzhledem k pečlivé předchozí přípravě a znalosti metodiky měření. Z důvodu nedostatku výzkumných studií jsou téma a výsledek bakalářské práce velmi přínosné pro praxi. Celkově bych vyzdvihla především velmi kvalitní a fundovaný vhled do problematiky, celkový přístup, iniciativu při řešení komplikovaných situací při měření, kreativnost, pečlivost a samostatnost. Student byl aktivní, konzultoval, pravidelně měřil testované osoby v laboratoři. Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením A (95 b.).